

Bienvenue dans la famille OATY. 🌿

Votre petit-déjeuner artisanal bordelais · Pret en 5 minutes · Juste avec de l'eau · Une dizaine d'ingrédients naturels

🌿 Nos 3 saveurs

ORIGINAL NOISETTES

Original

Doux · Crémeux · Noisette · Vanille Bourbon

🌿 Sans gluten

👉 ·20g protéines

·470 kcal

CHOCO INTENSE

Choco

Gourmand · Cacao · Intense · Equilibre

🌿 Sans gluten

👉 ·21g protéines

·488 kcal

🌿 CANNELLE

Cannelle

Doux · Chaud · Cannelle de Ceylan · Amande

🌿 Sans gluten

👉 Sans lactose

·503 kcal

TOPPING SIGNATURE INCLUS DANS LES 3 VERSIONS · Noisettes · Amandes · Noix de pecan · Pépites chocolat 55% 🌿🍫

🕒 Préparation en 4 étapes

1

Versez l'eau

A hauteur des flocons · Eau froide pour texture overnight · Eau chaude pour effet porridge

2

Melangez

Melangez bien avec la cuillère fournie · Assurez-vous que toute la poudre est bien hydratée

3

Attendez 5 min

Le temps que les graines de chia gonflent et créent la texture crémeuse unique

4

Degustez !

Le topping Signature est déjà inclus · Savourez immédiatement 🌿

🌱 Une dizaine d'ingrédients naturels



Avoine certifiée sans gluten

Energie lente · Beta-glucanes · Régulatrice de la glycémie · Satiété durable



Graines de chia mixées

Absorbent 10x leur poids en eau · Créent le gel crémeux · Omega-3 · Calcium · Fibres



Lait écrémé en poudre

~20g de protéines par bol · Crémeux naturel · Se rehydrate instantanément



Poudre de noisette

Gout signature OATY · Vitamine E antioxydante · Bons lipides essentiels



Flocons de sarrasin

Naturellement sans gluten · Mache et croquant · Protéines végétales



Sucre de fleur de coco

Index glycémique 35 · Energie stable · Sans pic glycémique



Vanille Bourbon

Vraie vanille de Madagascar · 100% naturelle · Arrondit tous les arômes



Cannelle de Ceylan

Version Cannelle uniquement · Douce et délicate · Régulatrice de la glycémie



Noisettes concassées

Topping · Croquant naturel · Vitamine E · Bons lipides



Amandes concassées

Topping · Calcium · Protéines · Croquant doux



Noix de pecan

Topping · Antioxydants · Omega-9 · Gout beurre unique



Pépites de chocolat 55%

Topping · 55% de cacao · Antioxydants · Plaisir sans culpabilité

Zero additif · Zero conservateur · Zero arôme artificiel · Fait à Bordeaux avec soin 🌱

📊 Valeurs nutritionnelles

NUTRIMENT	ORIGINAL (109G)	CHOCO (114G)	CANNELLE (109G)
Energie	470 kcal	488 kcal	503 kcal
Protéines	20g	21g	15g
Glucides	54g	56g	48g
Lipides	20g	22g	27g
Fibres	7g	8g	9g
Sel	0,10g	0,11g	0,03g

Valeurs estimées base Ciquel ANSES · Analyse Eurofins en cours · Topping inclus

💡 Nos conseils pour un bol parfait



Eau froide ou chaude

Eau froide = texture overnight cremeuse et fraiche · Eau chaude = effet porridge chaud et reconfortant · A vous de choisir selon vos envies !



Pret · Parfait

En 5 minutes votre bol est pret · Pas besoin de planifier · Pas besoin de preparer a l'avance · OATY s'adapte a votre rythme 🌿



Personnalisez !

Ajoutez des fruits frais · Un filet de miel · Une pincee de cannelle supplementaire · Des graines · OATY s'adapte a vos envies



Ajustez la texture

Moins d'eau = plus epais · Plus d'eau = plus leger · Trouvez votre consistance ideale selon vos preferences

📍 Ou trouver OATY ?



Coffee shops

En takeaway · Sur le comptoir · A emporter



Salles de sport

Avant ou apres l'entrainement · Au comptoir



Epiceries bio & fines

En rayon · Produit artisanal local



En ligne

Livraison France entiere via Mondial Relay · oaty.fr

🌿 Nous contacter



WhatsApp

+33 6 75 78 07 10



Email

oaty.overnight@gmail.com



Instagram

@oaty_overnight_oats



Site web

oaty.fr

Merci de nous avoir choisis 🌿

Dense · Cremeux · Essentiel · Le petit-dejeuner qui vous rend vos matins · Fait a Bordeaux avec soin